

<http://finger.lya-lya.ru/journal.php>

<http://lya-lya.ru/my/member/>

<http://lya-lya.ru/shop/>

**Ольга Меликян**

# **Раскрытые Секреты Пальчиковых Игр**

**Электронная книга с пальчиковыми  
играми, потешками и физминутками**

**ВЫПУСК № 1**

Приложение к бесплатному журналу для мам **«LYA-LYA.ru : С Чего Начать Развитие  
Речи Ребенка»**

<http://finger.lya-lya.ru/journal.php>

## Оглавление

<b>Игры на пальчиках для детей от 1 до 3 лет.....</b>	<b>3</b>
<b>Моя семья.....</b>	<b>3</b>
<b>Шарик.....</b>	<b>4</b>
<b>Апельсин.....</b>	<b>5</b>
<b>Мышка.....</b>	<b>7</b>
<b>Стол и стул.....</b>	<b>8</b>
<b>Игры на пальчиках для детей от 3 до 6 лет.....</b>	<b>9</b>
<b>Дом.....</b>	<b>9</b>
<b>Кролик.....</b>	<b>10</b>
<b>Лодочка.....</b>	<b>11</b>
<b>Друзья – садоводы.....</b>	<b>12</b>
<b>Кораблик.....</b>	<b>13</b>
<b>Новые потешки для малышей до года.....</b>	<b>14</b>
<b>Ладушки-ладушки.....</b>	<b>14</b>
<b>Зайка.....</b>	<b>14</b>

<b>Летела сова.....</b>	<b>14</b>
<b>Вот какие мы.....</b>	<b>15</b>
<b>Веселые физминутки.....</b>	<b>16</b>
<b>Разминка.....</b>	<b>16</b>
<b>Пятачок.....</b>	<b>16</b>
<b>Заключение.....</b>	<b>18</b>

## Игры на пальчиках для детей от 1 до 3 лет

### МОЯ СЕМЬЯ

Этот пальчик - ДЕДУШКА,



(Ладонка раскрыта. Загибаем большой пальчик.)

Этот пальчик - БАБУШКА,



(Загибаем указательный пальчик.)

Этот пальчик - ПАПОЧКА,



(Загибаем средний пальчик.)

Этот пальчик - МАМОЧКА,



(Загибаем безымянный пальчик.)

Этот пальчик - Я,



(Загибаем мизинчик.)

Вот и вся моя семья!



(Образовался кулачок. Покрутить кулачком влево-вправо.)

**ШАРИК**

Надуваем быстро шарик.



(Из положения "пальцы в замочек" начинаем медленно их разводить.)

Он становится большой.



(Кончики пальцев обеих рук соприкасаются друг с другом - делаем "надутый" шарик.)

Вдруг шар лопнул,  
воздух вышел -



(Соприкасаем ладошки друг с другом полностью.)

Стал он тонкий и худой!



(Смыкаем вместе пальчики.)

## АПЕЛЬСИН

Мы делили апельсин.



(Рука в "кулачке")

Много нас, а он один!



(Крутим кулачком вправо - влево.)

Эта долька для ежа,



(Другой рукой разгибаем пальчики, сложенные в "кулачок", начиная с большого.)

Эта долька для чижа,



(Разгибаем указательный пальчик.)

Эта долька для утят,



(Разгибаем средний пальчик.)

Эта долька для котят,



(Разгибаем безымянный пальчик.)

Эта долька для бобра,



(Разгибаем мизинчик.)

Ну, а волку - кожура.



(Открытую ладошку поворачиваем влево-вправо.)

Он сердит на нас - беда!



(Двумя руками показываем волчью пасть.)

В домик спрячемся - сюда!



(Делаем руки "домиком".)

## МЫШКА

Мышка в норку пробралась,



(Делаем двумя ручками "крадущиеся" движения.)

На замочек заперлась.



(Пальчики скрещиваем в "замочек" и слегка покачиваем.)

В дырочку она глядит,



(Делаем из пальчиков одной руки "колечко".)

На заборе кот сидит!



(Ручки прикладываем к голове как "ушки" и шевелим пальчиками.)

## СТОЛ И СТУЛ

У стола четыре ножки,



(Левая рука зажата в кулачок.)

Сверху крышка, как  
ладошка.



(Сверху на левую руку  
горизонтально опускается  
ладошка.)

Ножки, спинка и сиденье -



Левую ладошку ставим  
вертикально вверх.  
К ее нижней части приставляется  
кулачок (большим пальцем к  
себе.)

Вот Вам стул на удивленье!

## Игры на пальчиках для детей от 3 до 6 лет

### ДОМ

Я хочу построить дом,



(Руки сложить домиком, и поднять над головой.)

Чтоб окошко было в нём,



(Пальчики обеих рук соединить в кружочек.)

Чтоб у дома дверь была,



(Ладони рук соединяем вместе вертикально.)

Рядом чтоб сосна росла.



(Одну руку поднимаем вверх и "растопыряем" пальчики.)

Чтоб вокруг забор стоял,



(Соединяем руки в замочек и делаем круг перед собой.)

Пёс ворота охранял,



(Сначала поднимаем руки вверх, пальцы "растопырены".

Солнце было, дождик шёл,



Затем пальцы опускаем вниз, делаем "стряхивающие" движения.)

И тюльпан в саду расцвёл!



(Соединяем вместе ладони и медленно раскрываем пальчики - "бутонок тюльпана".)

# 10

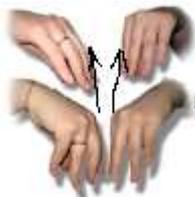
## КРОЛИК

Маленький кролик



(Ставим ладони горизонтально параллельно друг другу - показываем "размер кролика".)

С большими ушами,



(Ладони вниз, пальцы обеих рук выпрямлены, большие пальцы отведены в стороны. Медленно поднимаем и опускаем руки.)

Розовым носом,



(Дотронуться пальцем до кончика своего носа.)

Смешными усами,



(Большой и указательный пальцы обеих рук вытянуты и соединяются друг с другом - показываем "усы".)

Норку глубокую роет себе,



(Делаем "копающие" движения обеими руками.)

Сильными лапками в мягкой земле.



Чисти он шерстку себе или спит,

(Отряхнуться и положить соединенные вместе ладони под ушко.)

Кролик ушами всегда шевелит!



(Приложить обе руки к "ушкам" и пошевелить пальчиками рук.)

Слышит шаги и лисиц, и волков,



(Громко топаем ножками.)

Прячется в норку свою от врагов!



(Ручки сложить крестом на груди.)

## ЛОДОЧКА

Две ладошки прижму,



(Прижать друг к другу обе ладошки, при этом не соединяя большие пальцы.)

И по морю поплыву.



Две ладошки, друзья, -



(Делать волнообразные движения руками - "лодочка плывёт".)

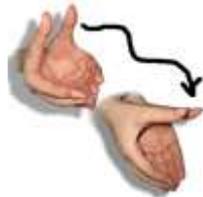
Это лодочка моя.

Паруса подниму,



(У соединенных вместе рук в форме "лодочки" поднять вверх большие пальцы.)

Синим морем поплыву.



(Продолжить волнообразные движения руками - "лодочкой".)

А по бурным волнам



(Полностью соединить друг с другом две ладошки (имитируем рыбок) и снова волнообразные движения - "рыбки плывут".)

Плывут рыбки тут и там.

## ДРУЗЬЯ - САДОВОДЫ

Палец толстый и большой  
В сад за сливами пошёл.



(Ладонка собрана в "кулачок". Отгибаем большой пальчик, выпрямляем его, затем сгибаем наполовину. Снова сгибаем...так несколько раз.)

Указательный с порога  
Указал ему дорогу.



(Отгибаем указательный пальчик, далее "сгибаем-разгибаем".)

Средний палец самый  
меткий,  
Он сбивает сливы с ветки.



(Отгибаем средний пальчик, "сгибаем-разгибаем" его. При этом нужно стараться не сгибать указательный и большой пальцы.)

Безымянный подбирает,



(Отгибаем также безымянный, постараться не шевелить предыдущими пальчиками.)

А мизинчик-господинчик  
В землю косточки бросает!



Честно скажу, у нас получилось с третьего раза... :)))

(Отгибаем мизинчик.)

**КОРАБЛИК**

По реке плывёт  
кораблик,



(Прижимаем нижние части ладонек друг к другу, верхние открыты - показываем "кораблик".)

Он плывёт издалека,



(Приставляем горизонтально левую руку к глазам - "смотрим вдаль".)

На кораблике четыре  
очень храбрых моряка.



(Показать 4 пальца.)

У них ушки на макушке,



(Приставляем обе ладонки к своим ушам.)

У них длинные хвосты,



(Кончики пальцев обеих рук соединяем вместе и далее медленно разводим руки в стороны.)

И страшны им только  
кошки, только кошки да  
коты!



(Показываем две открытые от себя ладонки, затем пальчики слегка сгибаем - получаются "коготки".)

В конце этой игры стоит спросить у Вашего ребёнка:

**-Что за моряки  
были на кораблике?**

Ответ: МЫШКИ

## Новые потешки для малышей до года

### ЛАДУШКИ - ЛАДУШКИ

- Ладушки-ладушки,  
Где были?  
- У бабушки!  
- Что ели?  
- Кашку!  
- Что пили?  
- Бражку!  
Кашка масленька,  
Бражка сладенька,  
Бабушка добренька.  
Попили, поели,  
Домой полетели,  
На головку сели,  
"Ладушки" запели!

Обычно эта потешка самая любимая у малышей.

Сначала Вы помогаете малышу хлопать в его ладоши на каждую строчку, затем делаете махающие движения двумя его ручками ("домой полетели") и тянете ручки к его головке.

Через некоторое время малыш сам будет подставлять свои ладошки для игры. Мой сын после этой потешки сам научился хлопать в ладошки.

### ЗАЙКА

Зайка скок-поскок,  
Убежал в лесок.  
Зовёт (имя малыша)  
погулять,  
В догонялки поиграть,  
А (имя малыша) пришёл  
И его за ушки - хватать!

Поверните малыша на животик и положите перед ним игрушку (можно зайца). Подпирая ладонями согнутые ножки, побуждайте малыша подползти и схватить игрушку.

Эта потешка будет особенно полезна для малышей, которые учатся ползать.)))))

### ЛЕТЕЛА СОВА

Летела сова,  
Весёлая голова.  
Летела-летела,  
На головку села.  
Села, посидела,  
Головой повертела  
И опять полетела.

Берем ручки малыша в свои руки и делаем машущие движения.

Далее ручки малыша подносим к его головке ("села, посидела") и держим на ней.

Потом снимаем ручки с головки малыша и опять машем его ручками ("опять полетела").

**ВОТ КАКИЕ МЫ!**

Вот глаза у нас какие,  
Голубые-голубые.  
Носик пуговкой у нас,  
Бровки - ниточки у глаз.  
Ушки маленькие,  
Губки аленькие.  
Щёчки, шейка, лобик,  
ротик  
И наш пухленький  
животик!

Поочередно дотрагивайтесь до глазок, носика, бровок, ушек малыша и т.д., приговаривая потешку. Также можно дотрагиваться и ручками малыша.

В конце слегка пощекотать животик.

## Весёлые физминутки

### РАЗМИНКА

**Все движения разминки повторяем без запинки!**

(Выполняем ходьбу на месте.)

**Эй! Попрыгали на месте!**

(Делаем прыжки вверх.)

**Эх! Руками машем вместе!**

(Встаём прямо, руки отводим в стороны, затем поднимаем руки вверх.)

**Э - хе - хе! Прогнули спинки,  
Посмотрели на ботинки!**

(Руки ставим на пояс. Прогибаем спинки, при этом голову отводим назад. Затем выпрямляем руки и делаем наклон вперёд.)

**Э - ге - ге! Нагнулись ниже,  
Наклонились к полу ближе!**

(Наклон вперёд делаем очень глубоко и пытаемся достать ладошками до пола.)

**Повертись на месте ловко!  
В этом нам нужна сноровка.**

(Выпрямяемся, кладём руки на пояс и делаем повороты туловищем вправо - влево.)

**Что, понравилось, дружок?  
Завтра будет вновь урок!**

(Ходьба на месте. Руки поднимаем вверх - делаем глубокий вдох, руки опускаем вниз - делаем выдох.)

### ПЯТАЧОК

**Поросенок Пятачок  
Отлежал себе бочок!**

(Сесть на корточки, руки на поясе, делаем наклоны вправо.)

**Встал на ножки,  
Потянулся!**

(Встаём, выпрямяемся, поднимаем руки вверх - потягиваемся.)

**А потом присел,  
Нагнулся!**

(Приседаем на корточки и делаем наклон вперёд, руки держим прямо перед собой.)

**И немножко поскакал,  
И на месте пошагал.**

(Встаём, делаем прыжки на месте. Руки на поясе, делаем ходьбу на месте.)

**17**

**А потом опять прилёт, -  
Но уже на левый бок!**

(Сесть на корточки, руки на поясе, делаем наклоны влево.)

**17**

## Заключение

Дорогая мамочка!

Эти десять пальчиковых игр, а также потешки и физминутки помогут Вам приступить к развитию мелкой моторики и речи Вашего малыша.

Могу представить, сколько радости и успехов у Вас впереди.))

Если Вам понравился материал, изложенный в этой книге, и Вы посчитаете возможным порекомендовать ее Вашим знакомым, которые также нуждаются в таком материале, то, можете дарить эту книгу.)))

**P.S:** Хотите получить еще более ста таких игр, а так же потешек и физминуток?

Тогда Вам сюда: <http://finger.lya-lya.ru/fingergames.php>

Успехов Вам в деле развития речи Вашего малыша!

С уважением Ольга Меликян автор проекта <http://lya-lya.ru>