

Играю с пальчиками

Пальчик-мальчик

(Русская народная потешка)

Взрослый перебирает по очереди пальчики ребенка, приговаривая:

– Пальчик-мальчик,
Где ты был?
– С этим братцем в лес ходил,
С этим братцем щи варили,
С этим братцем кашу ел,
С этим братцем песни пел.

Пальчики

(Русская народная потешка)

Поочередно загибая пальчики ребенка, приговаривают:

Этот пальчик – дедушка,
Этот пальчик – бабушка,
Этот пальчик – папочка,
Этот пальчик – мамочка,
А вот этот – наш малыш,
Наш малыш – ...

(называют имя).

Раз, два, три, четыре, пять

(Русская народная потешка)

Загибают пальчики ребенка и приговаривают:

Раз, два, три, четыре, пять.
На другой руке опять:
Раз, два, три, четыре, пять.

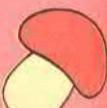
Пять братьев

(Русская народная потешка)

Большой палец руки соединяют поочередно с каждым пальчиком:

Идут четыре брата
Навстречу старшему.

– Здравствуй, большак! – говорят.
– Здорово, Васька-указка,
Гришка-середка,
Мишка-сиротка
Да крошка Тимошка.



Комарик

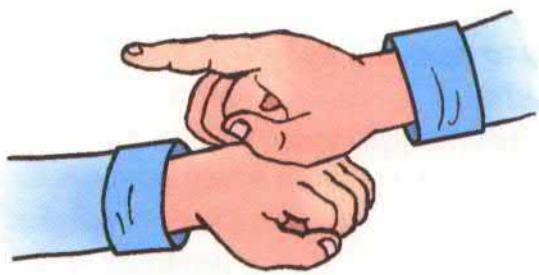
(Отрывок из русской народной потешки)

Летел комарик во лесочек,

Изобразите жало комарика, выставив указательный палец вперед. Остальные пальцы – в кулак. «Летел комарик» – покрутите рукой с выставленным вперед жалом.

Сел комарик на дубочек.

Руку, которая изображала комарика, положите на сложенную в кулак другую руку.



Коза

(Русская народная потешка)

Шла коза по мостику

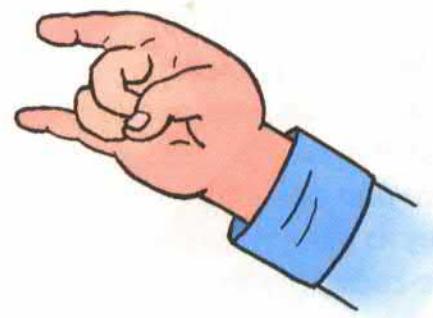
И виляла хвостиком.

Сложите «козу», поджав большим пальцем средний и безымянный. Указательный и мизинец изображают рожки. Двигайте «козу» вперед, качая туда-сюда.

Зацепилась за перила,

Прямо в речку угодила.

Вторую руку поставьте на ребро – заборчиком. «Коза» переваливается через перила и падает за ними.



Яблочко

(Русская народная потешка)

Катилось яблочко по огороду

Сложите руку в кулак и покрутите кулаком.

И упало прямо в воду – Бульк!

Уроните руку вниз.

Белка на тележке

(Русская народная потешка)

Сидит белка на тележке,

Кулак одной руки поставить на ладонь второй руки.

Продает она орешки:

Одну из рук сложить горсточкой.

Лисичке-сестричке,

Воробью, синичке,

Мишке толстопятыму,

Заиньке усатому.

Называя каждого персонажа, указательным пальцем одной руки загибаем по одному пальцу другой.

Дождик

(Русская народная потешка)

Дождик, дождик, посильней,

Машем открытыми ладошками вверх-вниз.

Будет травка зеленей,

Ставим на стол открытые ладошки растопыренными пальчиками вверх.

Вырастут цветочки

На кругленьком лужочке!

Свернутые в кулачок пальцы обеих рук раскрываются, изображая распускающиеся цветы.

Кому в платок,

Левая рука раскрыта ладонью вверх, правая щепоткой кладет что-то на левую ладонь.

Кому в зобок,

Щепотку подносим ко рту.

Кому в лапочку.

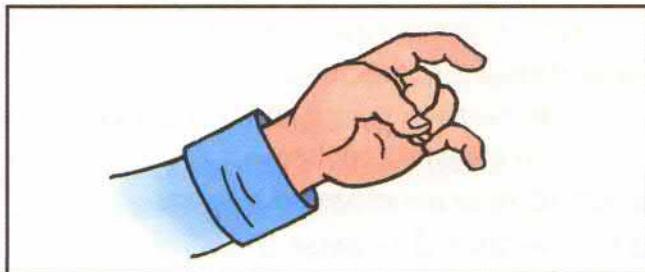
Левая рука горсткой, правая кладет что-то на нее.

Баран

(Русская народная потешка)

Шел баран

Указательным пальцем и мизинцем изобразите бараньи рога.



По крутым горам,

Поднимайте и опускайте «барашка» вверх-вниз.



Жук, жук

(Русская народная потешка)

Жук, жук, не жужжи!

Изображаем жука с длинными усиками.

Где ты прячешься, скажи!

Разводим руками в стороны и пожимаем плечами.

Мой дом под кустом,

Изображаем ладонями крышу.

Под березовым листом!

Опять одной рукой изображаем жука, а второй – листик, под который и залетает жук.

Вырвал травку,

Этой же рукой проделайте хватательное движение – вырвите травку.

Положил на лавку.

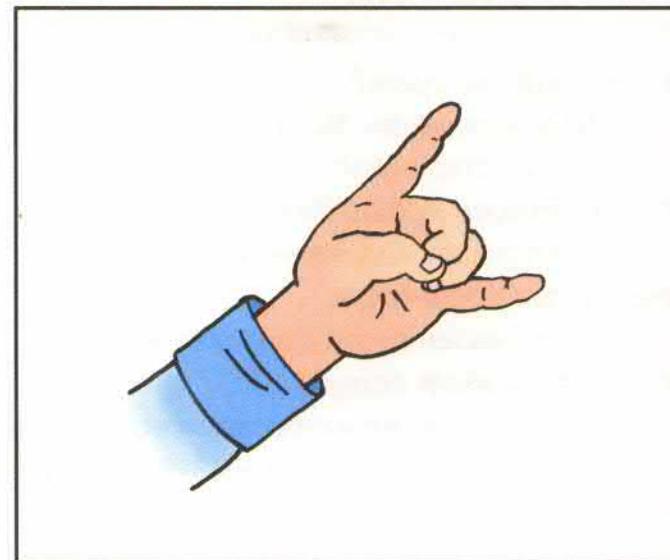
Положите ее на лавку – на раскрытую ладонь второй руки.

Кто ее возьмет –

Сделайте вид, что берете травку с лавки – одной рукой возьмите что-то с раскрытой второй рукой.

Тот и вон пойдет.

Рука, которая что-то брала, резким движением «убегает» в сторону.

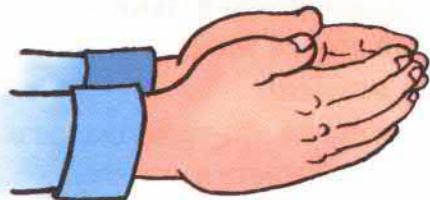


Кораблик

(Д. Хармс)

**По реке плывет кораблик,
Он плывет издалека,**

Сложили руки лодочкой и делаем ими
волнообразные движения.



На кораблике четыре

Очень храбрых моряка.

Показываем поднятые вверх четыре
пальца.

У них ушки на макушке,

Поднимаем руки к голове, показываем
ушки согнутыми ладонями.

У них длинные хвосты.

Приставляем руку к пояснице, изобража-
ем движения хвостиком.

Но страшны им только кошки,

Только кошки да коты.

Обе руки поднимаем к голове, изобража-
ем кошачьи когти и шипим.

Муха строит дом

(Русская народная потешка)

Ох, ох, что за гром?

Ладони к щекам. Качаем головой из сто-
роны в сторону.

Муха строит новый дом.

Изображаем ладонями крышу.

Молоток: стук-стук,

Изображаем рукой движения молотком.

Помогать идет петух.

Двумя пальцами изображаем ноги, пока-
зываю, как идет петух – важно, вразва-
лочку.

Зайчики

(Русская народная потешка)

Раз, два, три,

Четыре, пять –

Вышли зайчики гулять.

Раз, два, три,

Четыре, пять –

В домик спрятались опять!

Сначала пальчики поочередно разгибаю-
т из кулака, потом так же поочередно со-
бираю в кулак.

Слоненок

(Из вьетнамской народной поэзии,
пер. Токмаковой)

Шагает слоненок –

Скорей погляди! –

Хобот большой у него впереди,

Средний палец изображает хобот, остальные пальцы – ноги слоненка. Слоненок идет вразвалочку.

Хвостик смешной у него позади,

Указательным пальцем другой руки изобразить хвостик слоненка. Приставить его в нужное место и согнуть-разогнуть несколько раз, затем убрать палец.

**Две толстых ноги идут впереди,
Две толстых ноги идут позади,
О нем я спою,
А ты погляди.**

Слоненок продолжает идти.

Где мой пальчик?

(Н. Саконская)

Маша варежку надела:

Сжать пальцы в кулак.

– Ой, куда я пальчик дела?

Нету пальчика, пропал,

В свой домишко не попал!

Разжать все пальцы, кроме большого, ладонь тыльной стороной вверх.

Маша варежку сняла:

→Поглядите-ка, нашла!

Опять сжать пальцы в кулак и разжать все пальцы.

Ищешь, ищешь и найдешь.

Здравствуй, пальчик!

Как живешь?

Пальцами другой руки поздороваться с большим пальчиком.



Отличные пшеничные

(Из шведской народной поэзии, пер. И. Токмаковой)

Мы печем пшеничные

Пироги отличные.

Одну ладонь кладем на другую, потом на-
оборот – лепим пирожки.

Кто придет к нам пробовать

Пироги пшеничные?

Две ладони рядом, изображаем поднос
с пирожками.

Мама, папа, брат, сестра,

Пес лохматый со двора.

По очереди загибаем пальцы, начиная
с большого.

И другие, все, кто может,

Пусть приходят с ними тоже.

Машем ладонями по направлению к
себе – зазываем в гости.

Тесто замесили мы,

Изображаем руками, как месят тесто.

Сахар не забыли мы,

Сыпем «сахар» щепоткой.

Пироги пшеничные

В печку посадили мы.

Воображаемый пирог обхватили руками
и ставим в печку – движение вперед.

Печка весело горит,

Наша мама говорит:

– Крошки, что останутся,

Воробью достанутся.

Изображаем, как воробей клюет крошки – указательным пальцем одной руки
с ладони другой руки.



Тетери

(Русская народная потешка)

Как на нашем на лугу

Разводим руки в стороны, изображая
простор.

Стоит чашка творогу.

Ладони вместе – горстью.

Прилетели две тетери,

Машем пальчиками обеих рук, «слетаем-
ся» с разных сторон в середину.

Наклевались, улетели.

Указательный и средний палец – клювы –
тыкают в сложенную горстью вторую ла-
донь.

Синий чиж

(Русская народная потешка)

По дубочку постучишь

Стучим кулачком по столу.

Прилетает синий чиж.

Машем «крыльями».

У чижка, у чиженъки

Хохолочек рыженький.

Поднимаем вверх четыре пальца и делаем пальцами волнообразные движения, перышки на хохолке «развеваются».

А на лапке маленькой

Сапожечек аленъкий.

Указательный палец одной руки поставить на стол и кончиком пальца другой руки погладить ноготь пальца, изображающего лапку.

Чиж под солнышком летал

И головкою кивал.

Машем «крыльями», киваем головой.

Грибочки в кузовочке

(Русская народная потешка)

Шла бабка с заморья,

Указательный и средний палец – ноги, идем вразвалочку по столу.

Несла кузовок,

«Держим» в руке корзинку.

В том кузовочке

Лежали грибочки.

Одну ладонь сжимаем в кулак – ножка гриба, второй ладонью изображаем шляпку гриба – кладем сверху кулака.

Кому гриб, кому два,

Пальцы собраны в кулак, на слово «гриб» показываем один палец (указательный), на слово «два» – два пальца (добавляем средний).

А тебе, дитятко, весь кузовок.

Ладони вместе, большой горстью, – изображают корзину с грибами. Протягиваем ее вперед.



Ах ты, радуга-дуга...

(Русская народная потешка)

Ах ты, радуга-дуга,

Ты высока и туга!

Соедините руки в замок, поднимите их над головой и покачайте из стороны в сторону.

Не дай дождичка,

Машем открытыми от себя ладонями из стороны в сторону, изображая отказ.

Дай нам ведрышко.

Ладони горизонтально, как бы подставляем ладони под дождик.

**Чтобы деткам погулять,
Чтоб теляткам поскакать,**

В такт стихам качаем головой из стороны в сторону, как бы напевая песенку.

Нужно солнышко-

Колоколышко!

Поднимаем руки вверх, растопырив пальцы, – изображаем солнышко.

Шла собака через мост...

(Русская народная потешка)

Шла собака через мост,

Изображаем всеми пальцами шагающую собаку – средний палец оттопырен вперед (голова), остальные идут по столу.

Четыре лапы, пятый хвост.

Показываем четыре пальца, поднятые вверх, большой прижат к ладони.

На слово «пятый» зажимаем все пальцы, а большой поднимаем вверх.

Если мост обвалится,

Две ладони поставьте вместе тыльной стороной вверх, ладони касаются кончи-

ками пальцев – это будет мост. Изобразите, как мост обваливается.

То собака свалится.

Разведите руки в стороны и пожмите плечами, как бы изображая удивление, недоумение.

Содержание

Зачем нужны ловкие пальчики	3
Как работать с книгой	4
Часть I. Играю в книжке	6
Часть II. Играю с предметами.....	50
Игры с мелкими предметами	50
Игры со шнурками	52
Игры с прищепками	53
Игры с крупой	55
Рамки и вкладыши	57
Волшебный мешочек	59
Петельки и крючочки	60
Игры с пластилином	61
Проталкиваем в дырочки	63
Мнем и рвем бумагу	64
Застежки	66
Игрушки нашего детства. Матрёшки и свистульки.....	68
Учимся резать ножницами.....	70
Угадай картинку руками.....	72
Пробки и крышки. Банки и коробки	74
Игры с водой	76
Пирамидки	79
Помогаем маме.....	80
Играем в мозаику	81
Игры с песком	83
Коллекция тканей	84
Часть III. Играю с пальчиками.....	86

